



幸手市議会議員  
**本田ようこ**

〒340-0164  
幸手市香日向3-10-16  
TEL: 080-5137-4539  
https://twitter.com/yokogaugoku  
http://honda-yoko.com/

**幸** **せ** **の** **幸** **手**

本田ようこ後援会

一般質問より

**防災に「ファーストミッションボックス」設置を!!**

**「ファーストミッションボックス」とは**

避難所運営において、誰でも避難所を開設・運営できるように、**初めに（ファースト）やるべき任務（ミッション）**を記載した「避難所運営マニュアル」と、最低限必要な用具や物品を入れた**箱（ボックス）**です。つまり災害発生時に避難所開設にあたり、誰でも最初に行った人3～5人でスムーズに開設できるように**「最初に行うことを書いた文書が入った箱」**です。

令和元年の台風19号を思い出してください。皆さんが避難した場所は、万全な体制になっていましたか。受付からどの教室（部屋）がつかえるのかなど…。それを指示する人や担当者などは誰ですか。その人たちが来なければ、何も出来ない状況になっていませんか。

しかし忘れてはいけません。指示する人や責任者も皆さんと同じ被災者なのです。たとえ防災組織の委員でなくても、防災訓練に参加していなくても、**ファーストミッションボックスが設置してあれば、その指示通り実行することで避難所開設の初動が簡単にでき、混乱を免れます。**

**市）**初めにやるべき任務を記載した「避難所運営マニュアル」は作成していません。ファーストミッションボックスの仕組みを導入するには、避難所運営について地域のご理解とご協力が必要で、事例の検討も含め具体的な協議が図れるよう、地域との連携をさらに深めます。

**私は思う：**自治会や自主防災組織が担うべきは、事前の備えと被災から少したってからの支援や復旧です。限界を知ってください。市職員も被災者です。すぐに皆さんの避難所へ駆けつけられるかはわかりません。確実に地域の皆さんのほうが先に避難所に到着するでしょう。そんな時には誰でもが戦力です。最初の3～5人がこのボックスの中の指示通りに出来たら、皆さんが助かります。どうかいろいろな地域や自主防災組織で検討してください。

**河川の氾濫時に避難所の収容人数は？**

施設名	区分	見込み数(人)	施設名	区分	見込み数(人)
幸手小	2階以上	874	さくら小	3階以上	608
権現堂川小	//	417	幸手看護専門学校	//	580
上高野小	//	658	幸手中	2階以上	929
吉田小	//	554	東中	//	384
八代小	3階以上	224	西中	3階以上	907
行幸小	//	320	幸手桜高校	2階以上	896
さかえ小	//	320	アスカル幸手	//	110
長倉小	//	183	ウェルス幸手	//	491
保健医療大学 北	//	128	保健医療大学 南	//	524
<b>洪水時、避難場所見込み人数</b>				<b>総合計</b>	9,107

利根川の氾濫は、全市に被害を及ぼします。その最悪の事態を想定した場合、**市の避難所収容人数は上記のとおり、全人口の約2割です。**さて、市のハザードマップでは、それぞれの浸水深が示され、2階、3階以上の避難となります。まずは、**分散避難や垂直避難**など、日頃からご家族で話し合っておきましょう。

# この冬、コロナ・インフルエンザ同時流行に備えて



熱が出たときのために、検査キットや解熱鎮痛薬、食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。

## 医薬品等の例

□ 市販の新型コロナ抗原検査キット  
国が承認したキットを選びましょう。

〔「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示〕



□ 市販の解熱鎮痛薬

厚生労働省のホームページを参考にしましょう。



□ 体温計

電池残量も確認しましょう。



□ 生活必需品

手指消毒剤、洗剤、ゴミ袋、衛生用品、トイレトーパー、ティッシュペーパーなど



## 食料品等の例

□ 水分補給ができるもの  
スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー飲料など



□ 体調がすぐれない時でも食べやすいもの  
レトルトのおかゆ、パックごはん、うどんなど



□ 調理せずに簡単に食べられるもの  
レトルト食品、缶詰、即席スープ、インスタント味噌汁、冷凍食品など



1週間分を目安に備えましょう。

【埼玉県】



【幸手市】

令和4年9月に制度が見直され、療養期間が短縮されるとともに、無症状者や症状軽快後24時間経過した方は、食料品等の買い出しなどの必要最小限の外出が可能となりました。このことに伴い、埼玉県及び幸手市では**自宅療養者への食料品や生活必需品等の支給が終了**となりました。

## コロナ対策中



マスク



手洗い



消毒

ご協力をお願いします

# 新型コロナウイルス感染症 診断から療養までの流れ

県の詳細ページへ



## 陽性の確認

### 医療機関



新型コロナウイルス感染症と診断された**届出対象の方**

→医療機関から保健所に発生届が提出されます。

以下に該当する方は、発生届が提出されています。

- 65歳以上
- 入院を要すると医師が判断
- 重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬の服用が必要あるいは感染により新たに酸素投与が必要と医師が判断した
- 妊娠している

### 医療機関

新型コロナウイルス感染症と診断された**届出対象外の方**

→「陽性者登録」が必要です。

### 検査キット



ご自身で用意した検査キットや無料検査で陽性を確認します。

### 登録窓口

専用サイトから登録を行います。【いずれも電子申請】

登録時、各支援の申込みが可能です。

- ・パルスオキシメータの貸出
- ・宿泊療養の申込み



## 患者様への連絡

### 県庁



患者様に療養に関するご案内を差し上げています。

大半は県庁からSMS、一部は電話でご連絡しています。

### 県庁

登録完了(審査結果)をメールでお知らせします。

併せて、「自宅療養者支援センターの直通電話番号」(緊急連絡先)「HER-SYS ID」(SMS通知)をお伝えします。



## 療養の開始

### 入院療養

### 宿泊療養

### 自宅療養

届出対象の場合  
療養期間中、毎日、健康観察の実施をお願いします。

健康観察を担当する機関

- ・自宅療養者支援センター
- ・医療機関
- ・保健所

のいずれかの機関です。

各登録窓口で登録した場合  
体調不良など、相談があれば担当する自宅療養者支援センターにご相談ください。

### ○療養期間

症状のある方 発症から**7日間**経過かつ24時間症状軽快

※入院・高齢者施設に入所している方は発症日から10日間経過、かつ症状軽快後**72時間**経過

症状のない方 検体採取日から**7日間**経過

出典：埼玉県 2022年10月31日掲載

\*陽性者登録がお済みでない聴覚障がいの方については、FAX番号 048-643-7107 (自宅療養者支援センター、24時間)

今回の本田ようこ通信「幸せの手」のこの裏面は、急遽作り変えました。新型コロナウイルスの感染者がじわりじわり増えてきて、報道でも目にするようになりました。感染者に対し、埼玉県や幸手市もその時の状況により、対応が変化していきます。それを皆さんにいち早くお知らせしたいと思いました。少しでもお役に立てば幸いです。

